

Programa Meetup: Suport psicoemocional a l'estudiantat amb TEA a la UPC

VI Jornada Biennal de la Xarxa Catalana d'Universitats Saludables



Lidia Montero, Montserrat Vilalta, Carla Parramon, Natalia Kaouros i Sergi Mampel



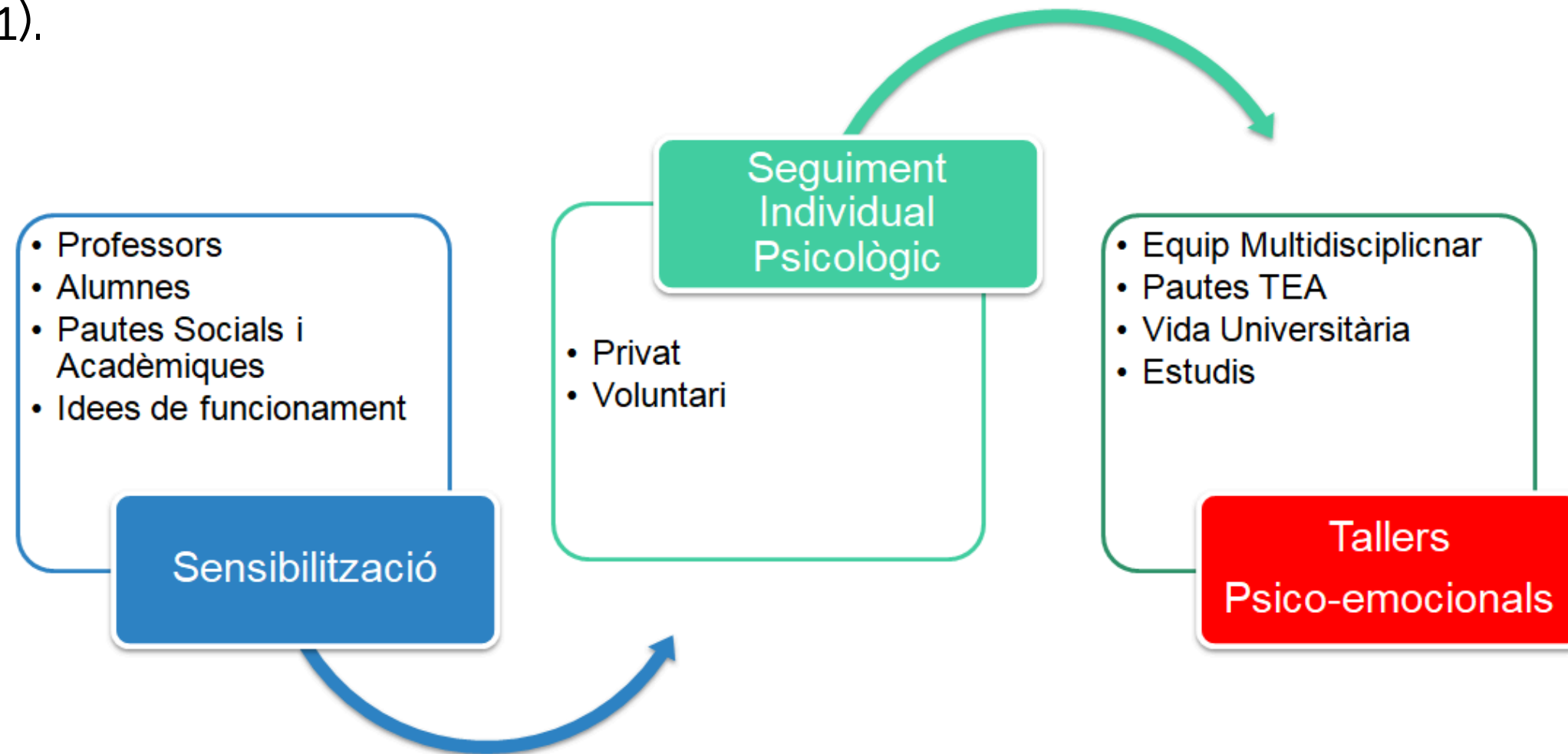
UNIVERSITAT POLITÈCNICA
DE CATALUNYA
BARCELONATECH



Associació
Espectre Autista - Asperger
Catalunya

QUÈ ÉS EL MEETUP D'INCLUSIÓ?

- El 2017, la **Universitat Politècnica de Catalunya** impulsa un programa pilot d'acompanyament social per a l'estudiantat amb **Trastorn de l'Espectre de l'Autisme** a la universitat.
- **Antecedents:** programes d'intervenció en universitats europees (Oslo, Edimburg, Leeds, etc.).
- Posterior implantació a la Universitat de Barcelona (2019) i la Universitat Autònoma de Barcelona (2021).



PER QUÈ CREAR EL MEETUP D'INCLUSIÓ?

- Evitar **l'estrès inicial** generat pel canvi de context:
 - Nous espais (campus, aules, biblioteca, bar, etc.).
 - Més responsabilitat per part de l'alumnat en l'organització i prioritització de les feines.
 - Nous companys i tipus d'assignatures.
 - Nous reptes de coordinació en els treballs en grup.
 - Temps lliure entre classes, canvis d'horari o d'aula, imprevistos, etc.
- Combatre **l'aïllament** i la soledat.
- Desenvolupar la pròpia **identitat**.
- Aprendre les **normes socials** i les habilitats de **comunicació**.
- Aconseguir que els **estudis** es duguin a terme satisfactòriament.

OBJECTIU PRINCIPAL: Oferir un espai de protecció i assessorament professional dins l'entorn universitari per a impulsar al màxim el potencial de l'estudiantat.



EN QUÈ CONSISTEIX EL MEETUP D'INCLUSIÓ?

11 tallers en grup per curs a la universitat.

Durada: 2h taller híbrid (presencial i en línia) + 30min dinar conjunt.

Creació d'un **espai segur** on compartir experiències i opinions.

Tallers psicoemocionals amb metodologia enfocada al TEA.

Equip format per **tècnics d'inclusió, professorat** i professionals de la **psicologia**.

Publicació de diferents **estudis científics**.

CONCLUSIONS

- El Meetup d'Inclusió és una **eina de prevenció i promoció** amb una adherència i participació positives.
- A la UPC, cada any uns **20 estudiants** es beneficien del projecte (uns 100 des del 2017).
- En total, uns **200 estudiants** han participat en el Meetup d'Inclusió a totes les universitats.
- A més, des del Meetup d'Inclusió es duen a terme diverses **xerrades de sensibilització** per a l'estudiantat, PDI i PTGAS.
- **Perspectives de futur:** implantació del Meetup a la resta d'universitats catalanes.

Contacta amb nosaltres:

oficina.inclusio@upc.edu

carla.parramon@asperger.cat