

**LES NECESSITATS DE SALUT MENTAL EXPRESSADES EN EL CONTEXT
UNIVERSITARI PER PART DELS ESTUDIANTS I EL TIPUS DE SUPORT
PSICOLÒGIC QUE SERIA MÉS BEN VALORAT**

Dres. Anna Huguet i Josepa Canals

**Departament de Psicologia, Servei d'Atenció Psicològica, Universitat Rovira i
Virgili**

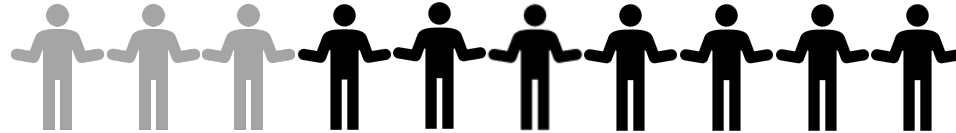


UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

Mètode

- Comunitat d'estudiants de la URV (15.000 estudiants)

Participació:

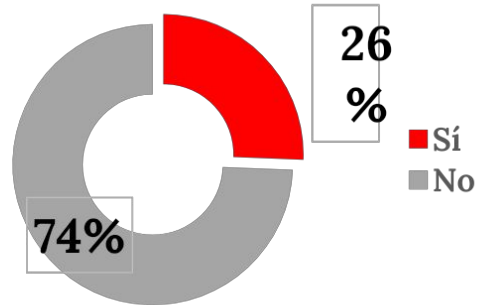


- Enquesta online:
 - Necessitats psicològiques normatives (PHQ, GAD, PHQ-9)
 - **Necessitats psicològiques expressades (preguntes ad-hoc)**
 - General
 - **En el context de la URV**
 - **Preferències pel tipus d'atenció que es pot oferir als estudiants des del campus universitari (preguntes ad-hoc)**

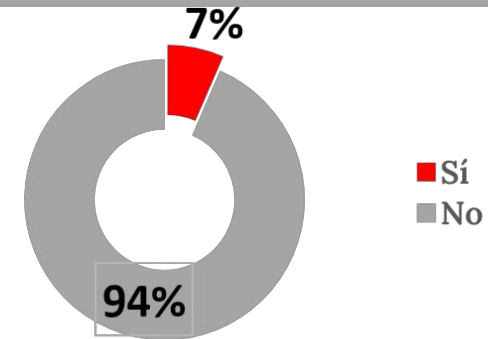


Resultats

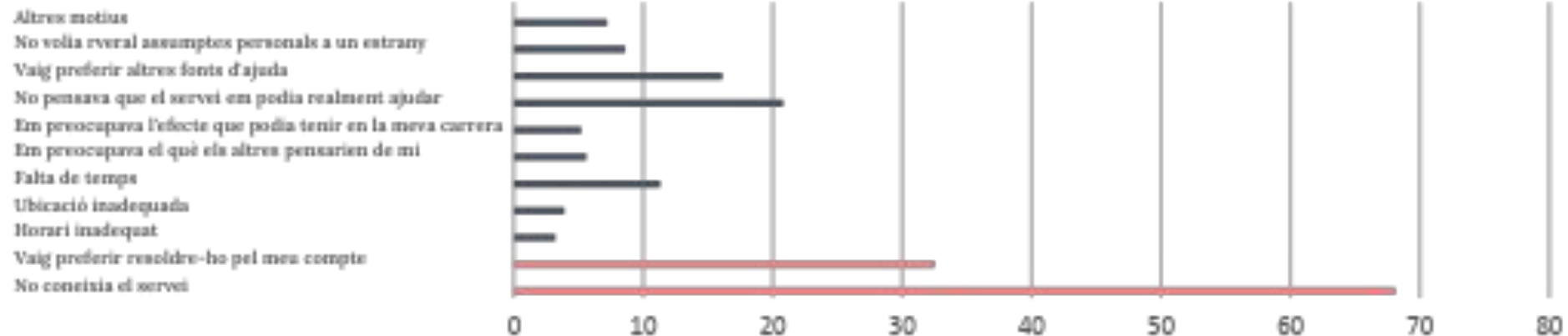
Penses que, durant el temps que has estat a la Universitat, has tingut en algun moment cap problema emocional o relacionat amb el consum d'alcohol o drogues?



Has buscat mai ajuda al servei de salut mental al campus de la Universitat?



Quines son les raons per les quals no has buscat ajuda al servei de salut mental al campus?



Resultats

	<i>Seria MOLT o EXTREMAMENT important que la Universitat ho oferís</i>	<i>Estaria MOLT o EXTREMAMENT interessat a utilitzar-ho si ho necessites</i>
• Consulta sense cita prèvia	71%	55%
• Informació d'autoajuda en línia	58%	37%
• Programes d'autoajuda en línia sense ser guiada per a un expert	44%	31%
• Grup de suport entre iguals	63%	35%
• Tallers de psicoeducació presencials	64%	29%
• Programes d'autoajuda en línia guiada per a un expert	78%	53%
• Teràpia en grup presencial	69%	42%
• Teràpia individual presencial	89%	72%
• Serveis especialitzats	90%	70%
• Servei d'atenció en crisis	90%	62%

Conclusions

- ❖ Convé **informar millor als estudiants** dels serveis del que disposen les Universitats
- ❖ Convé **crear serveis tenint en compte** també les **preferències dels estudiants** per poder arribar al màxim nombre d'estudiants
- ❖ A la **URV, URL i UDG** estem treballant per adaptar i implementar **un programa de tractament auto-administrat via Internet i guiat per a un expert** pels problemes de salut mental que més freqüentment hem identificat

Amb el suport de:

