

L'acció del Wellbeing Experts Group a l'Aliança d'universitats tècniques Unite!

Didac Ferrer Balas
Gabinet d'Innovació i Comunitat
UPC

Lucie Jiraskowa
INP-Grenoble

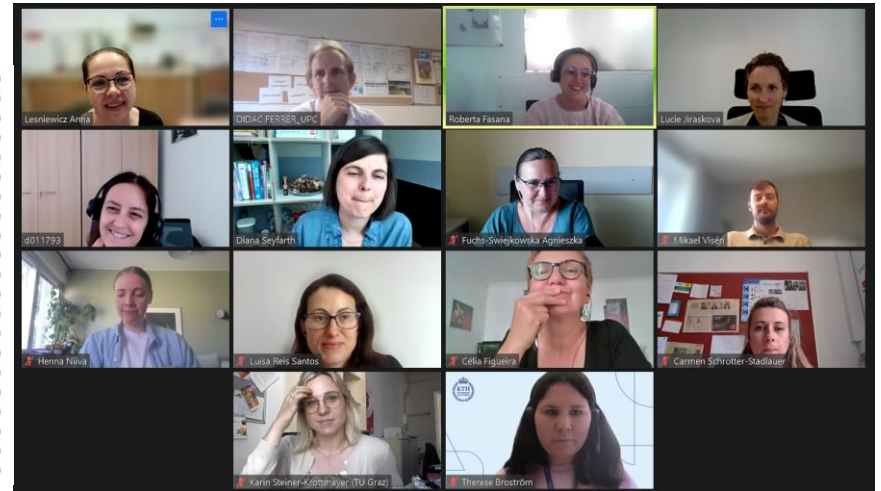
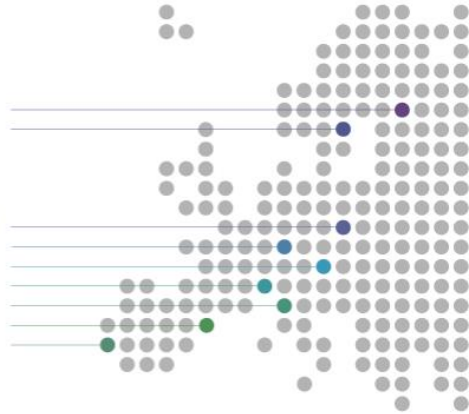


OBJECTIU

1. Desenvolupar un Marc Estratègic de Benestar.
2. Una Guia de Benestar.
3. Programes específics de suport i formació.

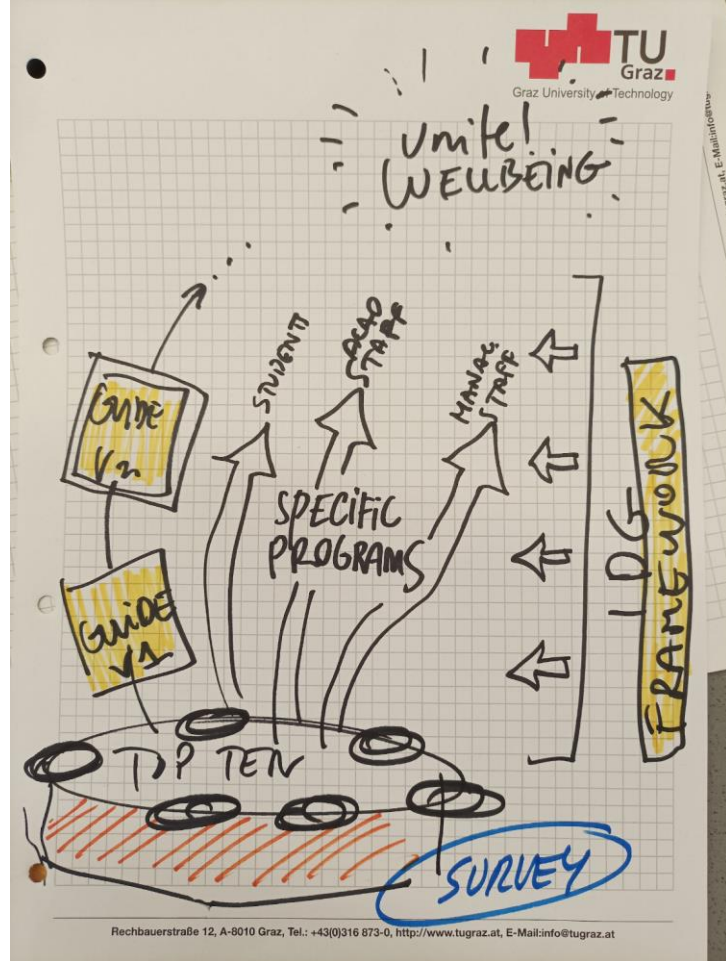
Aalto University, Espoo/Helsinki
KTH Royal Institute of Technology, Stockholm

Wrocław Tech
Technical University of Darmstadt
Graz University of Technology
Grenoble INP-UGA
Politecnico di Torino
Universitat Politècnica de Catalunya · BarcelonaTech
Universidade de Lisboa





- ✓ **Inventari “Top Ten”:** catalogar les activitats i serveis de benestar existents dins de cada institució.
- ✓ **Enquestes:** recollida de dades mitjançant enquestes de benestar existents entre institucions i principals reptes compartits (estrès, ansietat, problemes de salut mental).
- ✓ **Formació:** desenvolupament de guies, tallers i iniciatives formatives.
- ✓ **Marc estratègic:** hem de trobar un marc lògic per les 9 universitats (tecnològiques).





CONCLUSIONS

El potencial del treball en xarxa és aprendre els uns dels altres per a les intervencions de salut mental basades en l'evidència

Pel que fa al Marc estratègic, ens estem decantant per utilitzar els IDG (Inner Development Goals).

