



PULMONS DE BARRI

**Expressió artística com a
facilitadora de la
desestigmatització dels
problemes de salut mental.**

Jaime Benavides

Associate Research Scientist - Columbia University

Membre del col·lectiu d'art i ciència - Pulmons de Barri

Benestar emocional i salut mental a les comunitats universitàries

3 Juliol 2024

ESTIGMATIZACIÓN



CEGUERA

MIEDO

NO ENTENDER

NEGAR DIVERSIDAD



APARTAR

BLOQUEO de ENERGÍA e INFORMACIÓN Bidireccional



AISLAMIENTO

SOMOS PARTE DEL MISMO ECOSISTEMA

EL ARTE FORMENTA...



ISLAS de SANACIÓN

DENTRO de ECOSISTEMAS



y PERSONAS

y COMMUNIDADES



islas en proceso de sanación



CRECEN



SE ENCUENTRAN



TRANSFORMAN a TODO



PULMONS DE BARRI

Agraïments

Blanche Ellis – Co-disseny i il·lustracions
Dawn de Vito – Comissària exposició Shattered

Jaime Benavides

jaimepbenavides@gmail.com

