

PROGRAMA DE SUPORT A L'ESTUDIANTAT

JUSTIFICACIÓ



Article

Psychological Distress, Burnout, and Academic Performance in First Year College Students

Jaume-Miquel March-Amengual ^{1,2}, Irene Cambra Badii ^{1,2,3,*}, Joan-Carles Casas-Baroy ¹, Cristina Altarriba ¹, Anna Comella Company ¹, Ramon Pujol-Farriols ¹, Josep-Eladi Baños ⁴, Paola Galbany-Estragués ² and Agustí Comella Cayuela ^{1,2}

UVIC-UCC (2017-18):
27% trastorns psicològics

BMC
Medical Education

RESEARCH ARTICLE

Open Access

Mentoring programs for medical students - a review of the PubMed literature 2000 - 2008

Esther Frei, Martina Stamm and Barbara Buddeberg-Fischer*

Els programes de mentoria són beneficosos

S'observa impacte a l'alumnat en el seu:

- Benestar emocional
- Rendiment acadèmic

INTERACCIÓ PROFESSORAT-ESTUDIANTAT



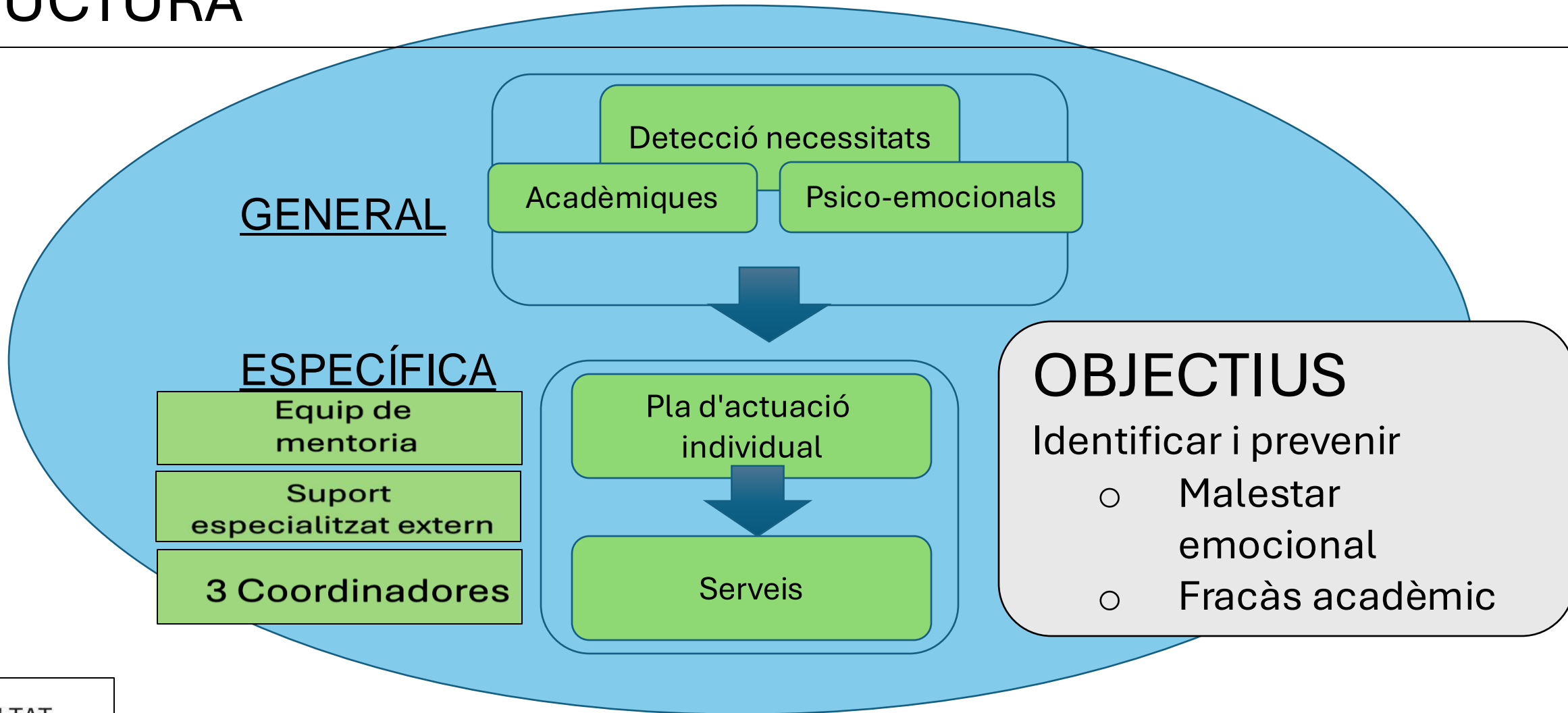
FACULTAT
DE MEDICINA

UVIC-UCC

Irene.veganzones@umedicina.cat

PROGRAMA DE SUPORT A L'ESTUDIANTAT

ESTRUCTURA




PROGRAMA DE SUPORT A L'ESTUDIANTAT

SERVEIS

	QUI HO FA?	QUÈ ES FA?	OBJECTIU
TUTORIES	Coordinadores del Programa	Planificació Metodologia d'estudi Tècnica d'examen	Prevenir i revertir el fracàs acadèmic
ATENCIÓ PSICO-EMOCIONAL	Servei de Suport a l'Estudiant UVIC Fundació Galatea	Abordatge del patiment emocional i de trastorns mentals	Prevenir i revertir el malestar emocional

PROGRAMA DE SUPORT A L'ESTUDIANTAT

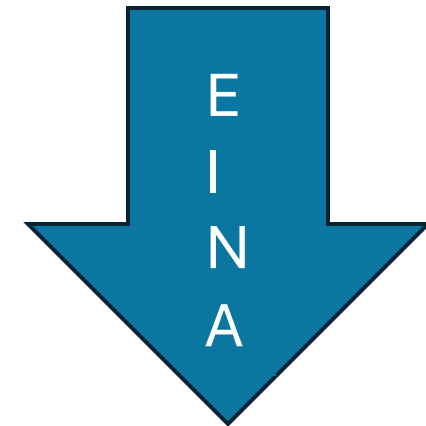
FUNCIONS DE MENTORIA

ACOMPANYAMENT	Acadèmic	Personal	Professional
EVITAR PROTECCIONISME		INTERACCIÓ PROFESSORAT-ESTUDIANTAT	
PROMOURE EMPODERAMENT	Metodologia d'estudi	Equilibri vida personal i estudis	Relació amb l'entorn professional
	Tècnica d' examen	Superar dificultats personals	Interès i motivació per seguir estudiant
		Autoconeixement	Elecció del futur professional

PROGRAMA DE SUPORT A L'ESTUDIANTAT



INTERACCIÓ
PROFESSORAT-ESTUDIANTAT



APRENTATGE

BENESTAR EMOCIONAL