

Presentació de resultats del projecte DESK-UNI

Gemma Drou-Roget i Ester Teixidó-Compañó
(gdrou@umanresa.cat; eteixido@umanresa.cat)



VI Jornada Biennal de la Xarxa US.cat
**Benestar emocional
i salut mental
a les universitats**

Organitza



Col·labora



Objectiu del DESK-UNI

- ✓ Establir un diagnòstic de salut a la comunitat universitària de la FUB (UManresa)
- ✓ Planificar, implementar i avaluar accions relacionades amb la salut pública a la comunitat universitària (Universitat saludable)

Disseny estudi de cohorts

- ✓ Enquesta anual
- ✓ Resultats actuals curs 23-24 (estudiantat)
i 22-23 (professionals)

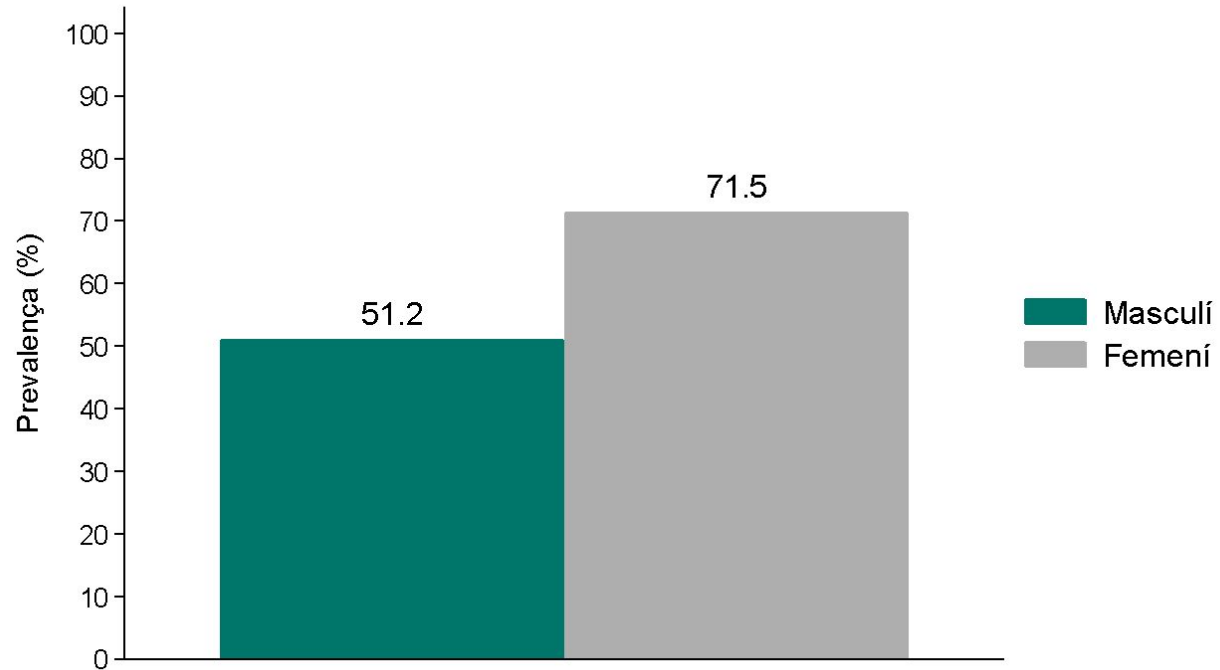
ESTUDIS	N
Fisioteràpia	478
Infermeria	209
Ed. infantil	78
ADE	41
Podologia	35
Logopèdia	22
TOTAL	863

CATEGORIES	N
PAS	36
PDI contractat	36
PDI Col·laborador	18
TOTAL	89

Instrument de recollida de dades Qüestionari DESK-UNI

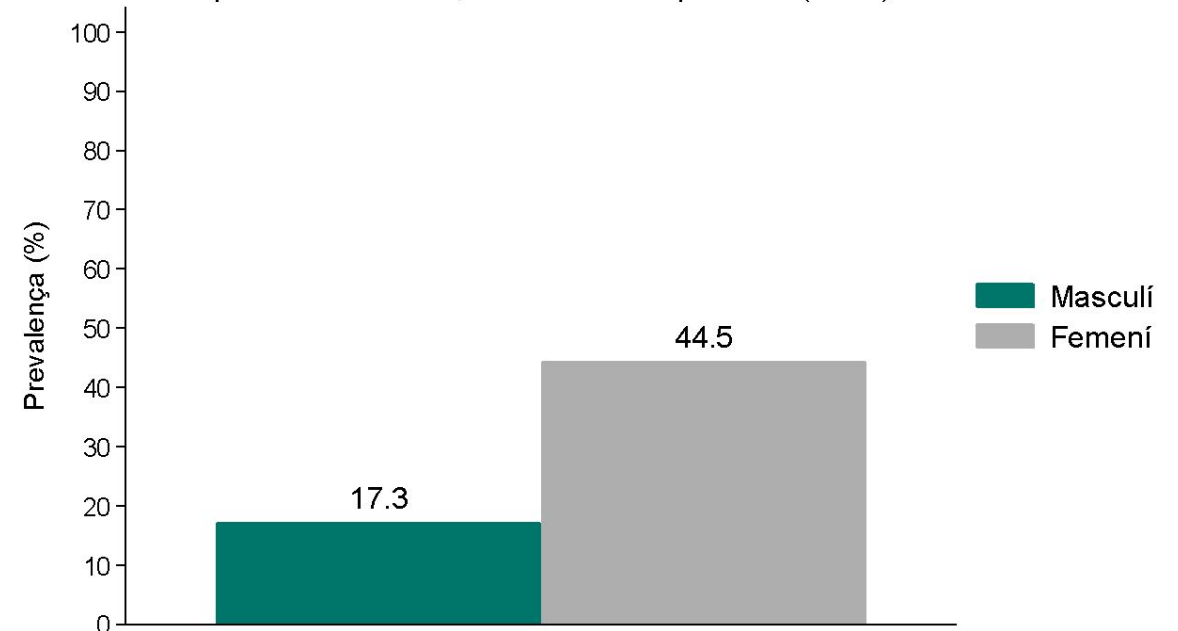
- ✓ Estat de salut i qualitat de vida
- ✓ Alimentació
- ✓ Activitat física
- ✓ Mobilitat i seguretat viària
- ✓ Consum de substàncies (alcohol, tabac, cànnabis i altres)
- ✓ **Salut mental i benestar emocional**
- ✓ Joc i apostes
- ✓ Ús de pantalles i noves tecnologies
- ✓ Salut sexual

Malestar emocional

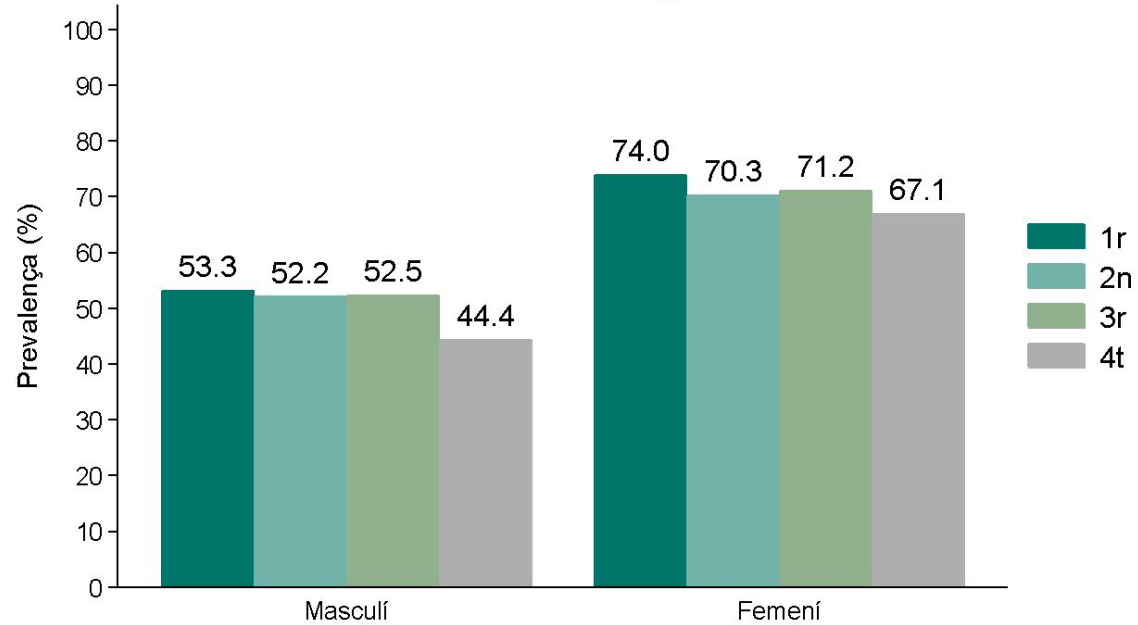


Malestar emocional segons la versió reduïda de la Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scale (sWEMWBS) (malestar emocional ≤ 26 punts segons l'ESCA 2022)

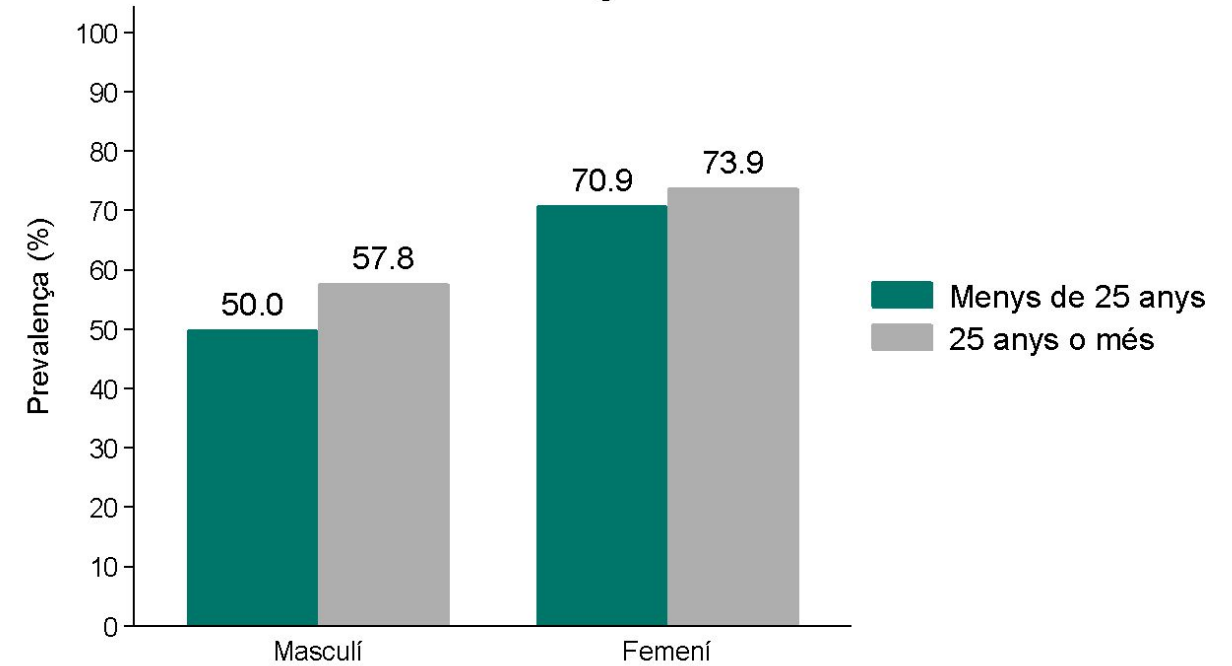
Episodis d'estrès, ansietat o depressió (12m)



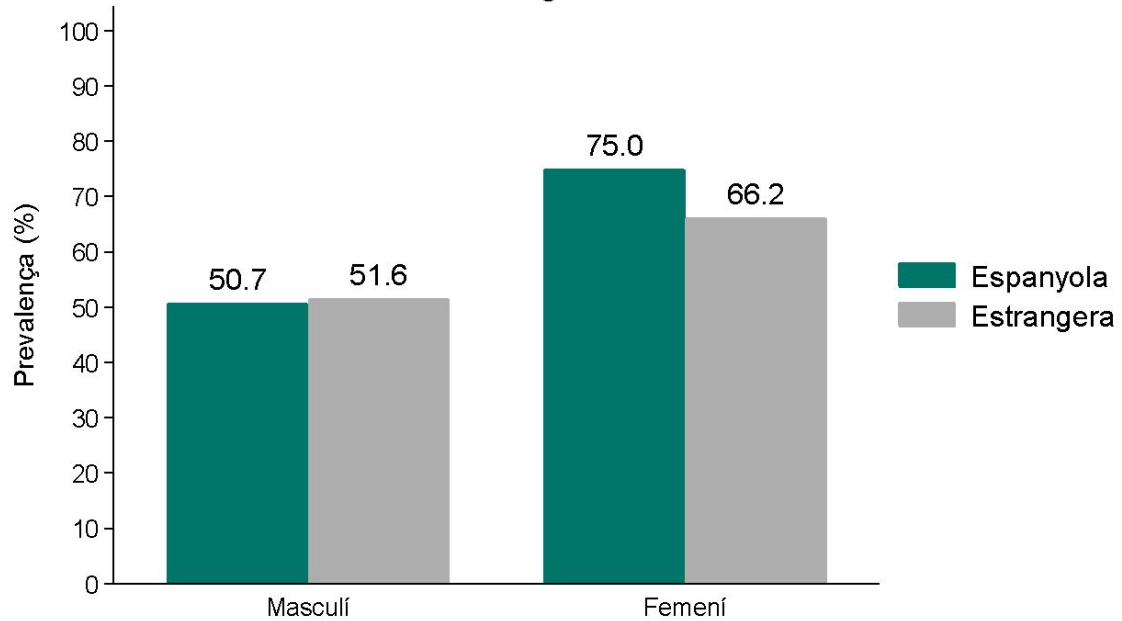
Malestar emocional segons curs



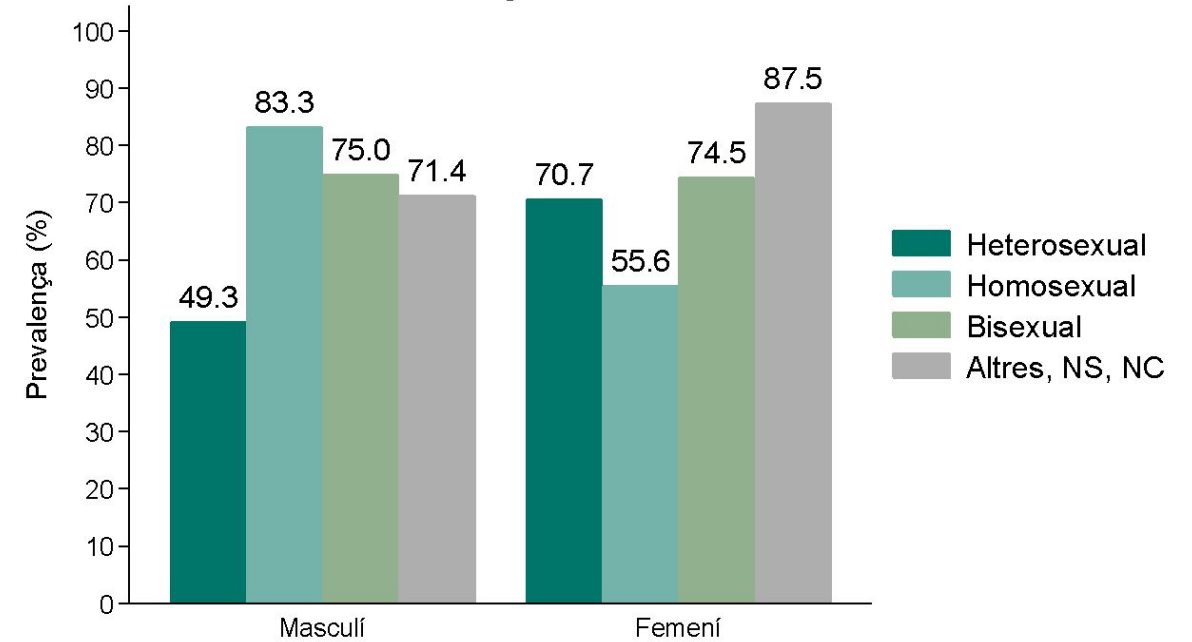
Malestar emocional segons edat



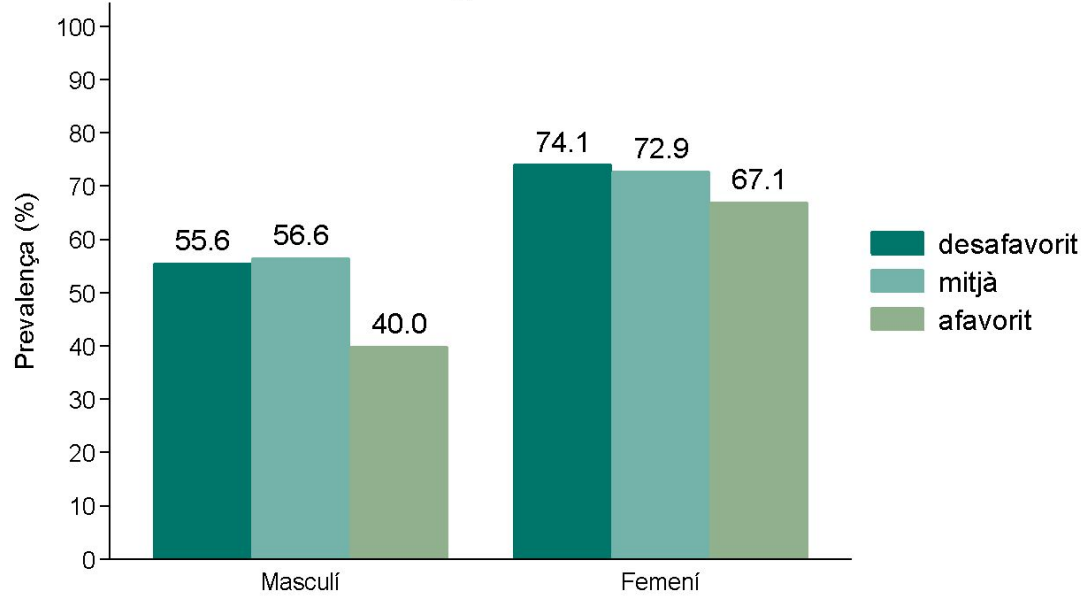
Malestar emocional segons nacionalitat



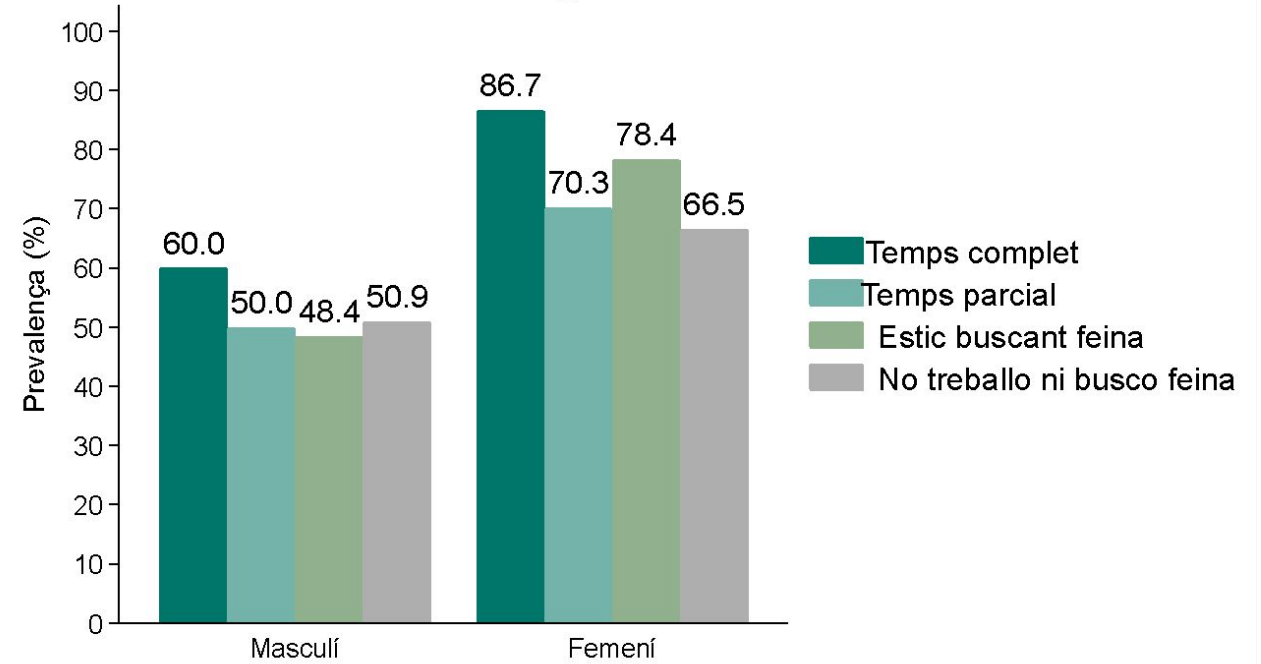
Malestar emocional segons orientació sexual



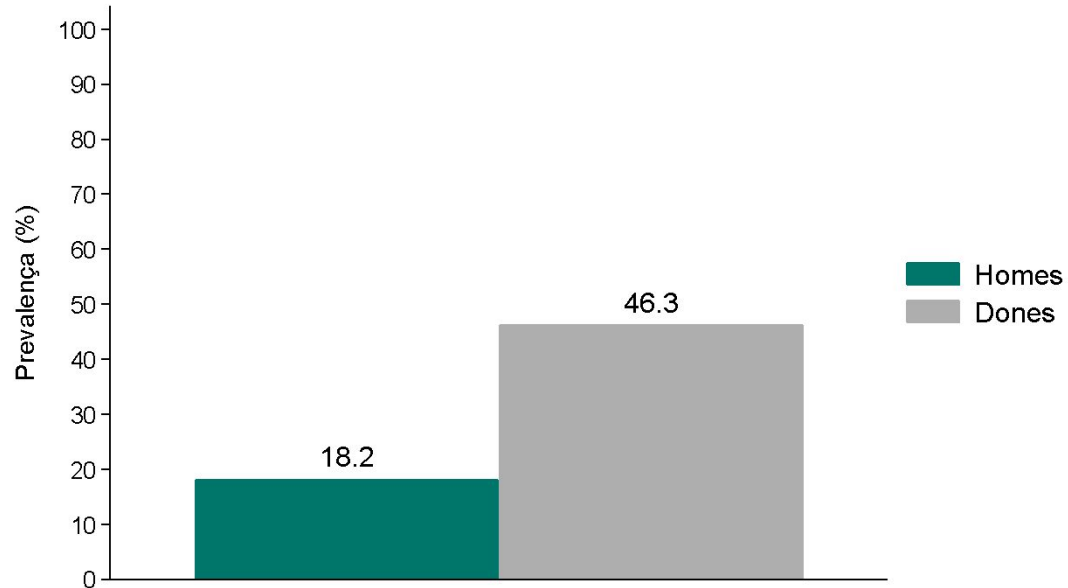
Malestar emocional segons nivell socioeconòmic



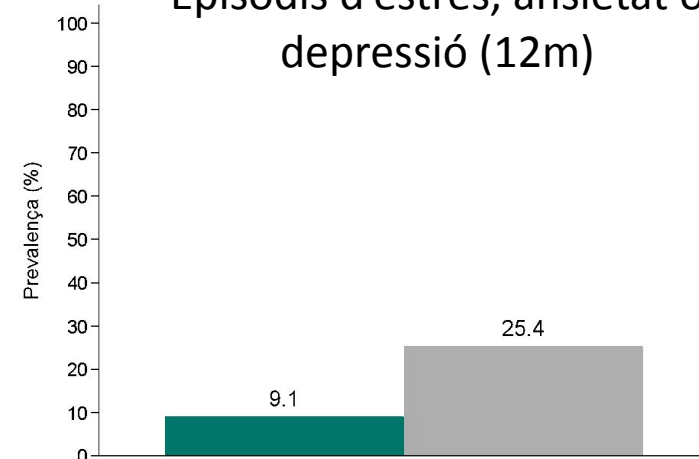
Malestar emocional segons situació laboral



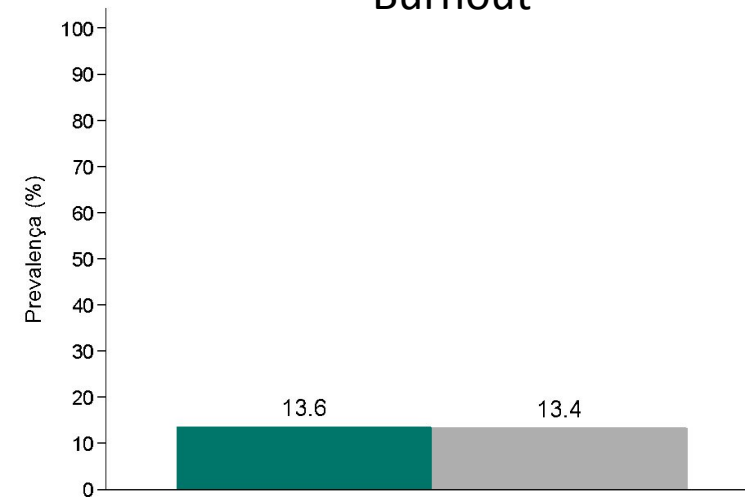
Malestar emocional



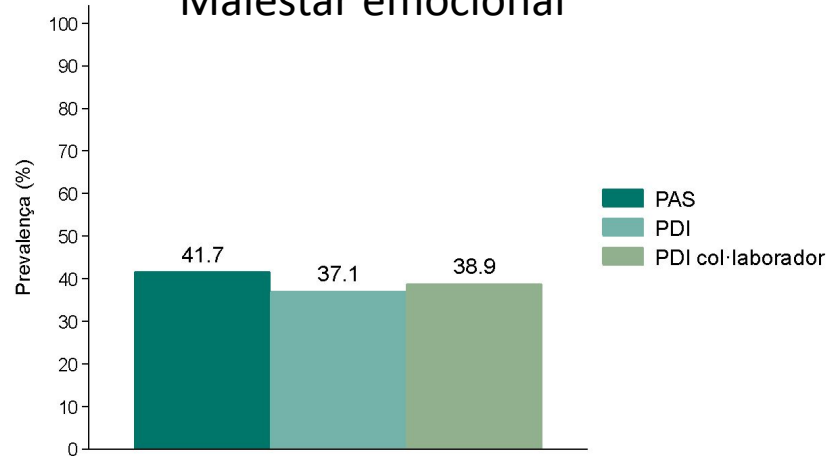
Episodis d'estrès, ansietat o depressió (12m)



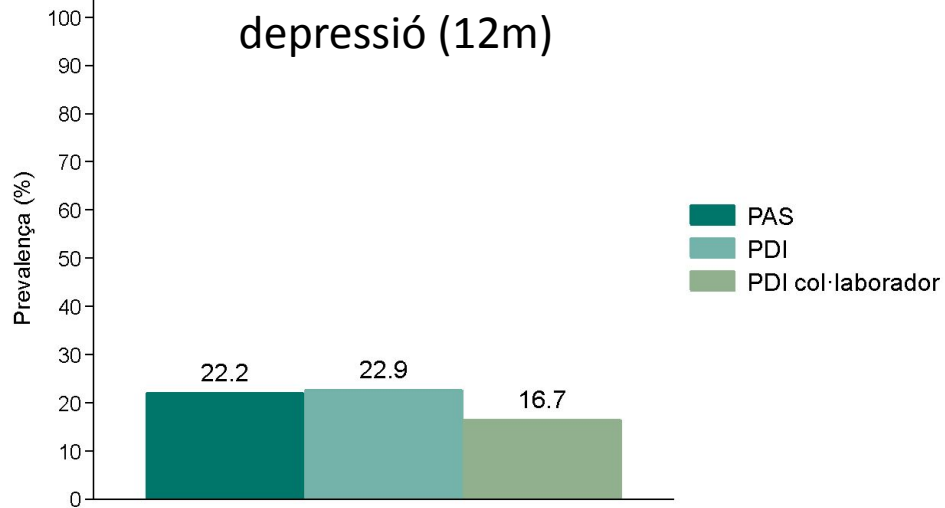
Burnout



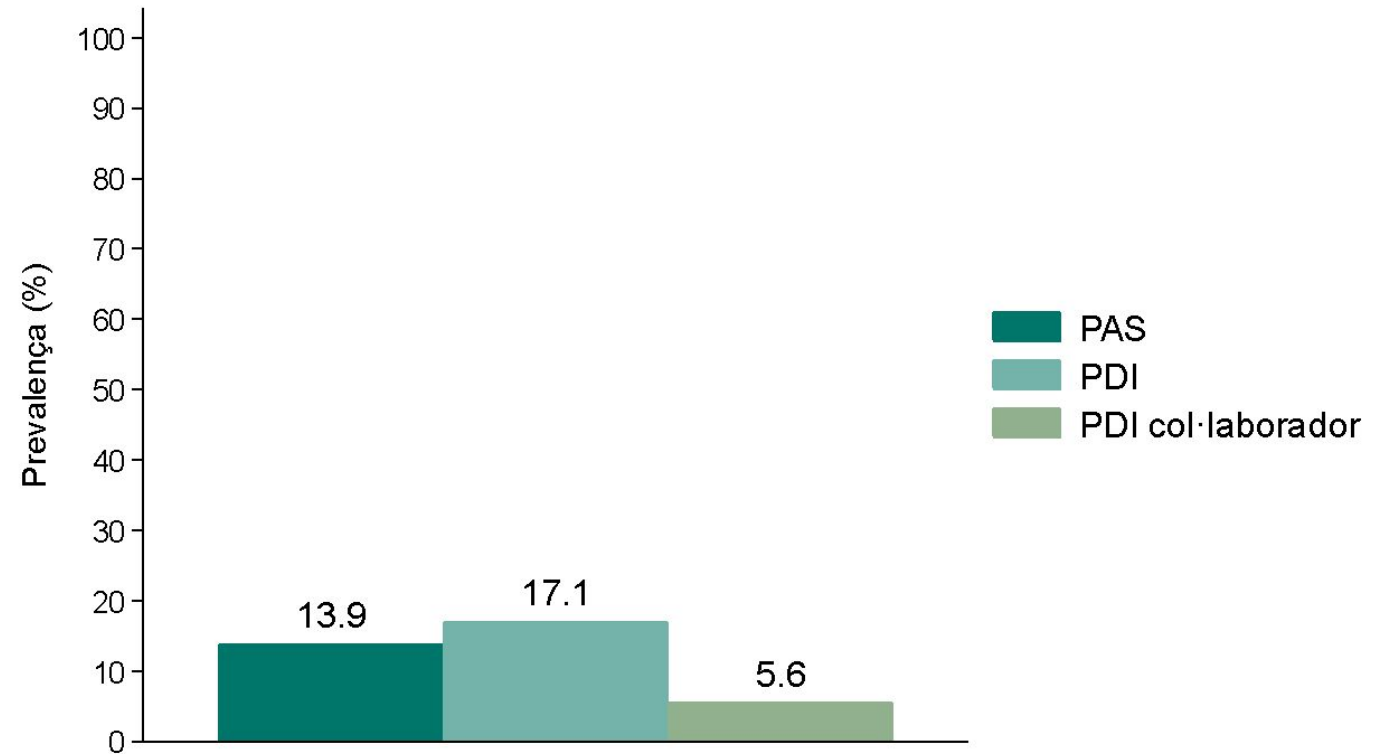
Malestar emocional



Episodis d'estrès, ansietat o depressió (12m)



Burnout



Presentació de resultats del projecte DESK-UNI

Gemma Drou-Roget i Ester Teixidó-Compañó
(gdrou@umanresa.cat; eteixido@umanresa.cat)



VI Jornada Biennal de la Xarxa US.cat
**Benestar emocional
i salut mental
a les universitats**

Organitza



Col·labora

