



Espais d'aprenentatge i cohesió social.

Una experiència de gestió a l'EtsaB (2022-23)



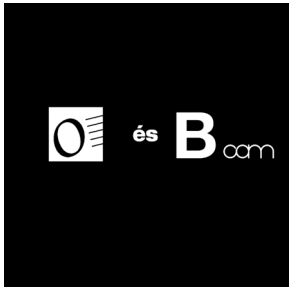
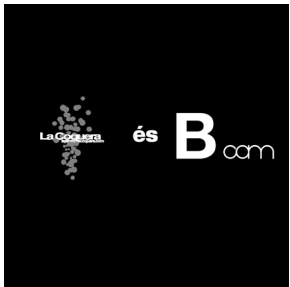
Canviem-ho!

NOU CODI ÈTIC-ETSAB

sd.estudiantat.etsab@upc.edu



A L'EtsaB, FEM RESPECTE!



Bcom

foco és **B**com

DE D'AB és **B**com

A és **B**com

La COOPERATIVA és **B**com

GF és **B**com

O és **B**com

F és **B**com



Benestar emocional i salut mental a les universitats

VI Jornada Bial de la Xarxa d'Universitats Salutdables.cat

Barcelona, 3 de juliol de 2024

ETSAB



PAÏsos BAIXOS

Sessió informativa Setmana Viatges
Dijous 2 de Novembre - 14:00 h (Sala d'Actes Etsab)

BERLIN

Sessió informativa Setmana Viatges
Dijous 2 de Novembre - 14:00 h (Sala d'Actes Etsab)

VIENA

Sessió informativa Setmana Viatges
Dijous 2 de Novembre - 14:00 h (Sala d'Actes Etsab)

KORU MINDFULNESS

Entrena la teva atenció plena

Taller Koru 1: Del 29 de març al 26 d'abril
Lloc: Espai Beta ETSAB Dimecres, de 13.30 a 14.45 h
Obert a tota la comunitat UPC

Preus:
Membre UPC 10 €*
* Finançament reemborsable
PVP 50 €

Estراتيجes per cuidar el teu benestar emocional

PROGRAMA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT MENTAL ENTRE L'ESTUDIANTAT UNIVERSITARI

del 16/10 al 15/12/2023
Aula virtual

INCLUSIÓUPC | Espais UPC | Universitat de Girona

Som Arquitectura Barcelona

Orgull d' ETSAB

LA NIT DELS MUSEUS

DISSABTE 13 DE MAIG DE 2023

De 19 a 1h
Entrada lliure

lanitdelsmuseus.cat
#NitdelsMuseusBCN

Eines per millorar la concentració

11,18 i 25 de novembre
Aula Beta ETSAB

INCLUSIÓUPC | Espais UPC | Universitat de Girona

Estudiantat Focus Group

Organitzem sessions de debat sobre l'Escola amb l'Estudiantat. Apunta't!

Fem Música a l'EtsaB

L'Orquestra UPC i la Coral d'Arquitectura tenen la seva seu a l'escola. Suma-t'hi!

Fem Teatre a l'EtsaB

La Coquera Teatre assaja a l'EtsaB
Participa-hi! lacoquerateatro@gmail.com

Fem Tennis taula a l'EtsaB

La Comunitat Etsab estrena taula de tennis a la Muntanyeta. A Gaudir-la!

ORIENTACIÓ PSICOLÒGICA

inclusio.upc.edu

DOL FAMILIA ANSIEDAT ADAPTACIÓ

Curs 2022-2023 XERRADES

Gestió del temps per al benestar emocional de l'estudiantat de l'ETSAB

Benestar emocional i salut mental a les universitats

VI Jornada Bial de la Xarxa d'Universitats Salutdables.cat

Barcelona, 3 de juliol de 2024

ETSAB



ETSAB



ETSAB



Equipament espais Etsab



Prestatges maquetes

A la Sala Zulo tenim nous prestatges per deixar maquetes.



(Caps de setmana i festius)

Sales d'estudi obertes 9:00 a 22:00



ETSAB



Espais d'aprenentatge i cohesió social

joan.moreno@upc.edu



Gràcies per la seva atenció.

